

Ihr Fachhändler/Your stockist:

**Syncro-Automatic®**



www.dauphin.de

9200670-AS

**www.dauphin.de**  
**www.dauphin-group.com**

**Hersteller/Manufacturer:**

Bürositzmöbelfabrik Friedrich-W. Dauphin GmbH & Co.,  
Espanstraße 29, D-91238 Offenhausen/Germany,  
Tel. +49 9158 17-0, Fax +49 9158 1007,  
Internet www.dauphin.de, E-Mail info@dauphin.de

**Vertrieb/Distribution:**

Dauphin HumanDesign® Group GmbH & Co. KG,  
Espanstraße 36, D-91238 Offenhausen/Germany,  
Tel. +49 9158 17-700, Fax +49 9158 17-701,  
Internet www.dauphin-group.com, E-Mail info@dauphin-group.com

10 74 79 01/22 1' 33 26 Irrtum sowie Änderung vorbehalten./Differences in errors and modifications excepted.

# Syncro-Automatic®

## Bedienungsanleitung/Owners Manual



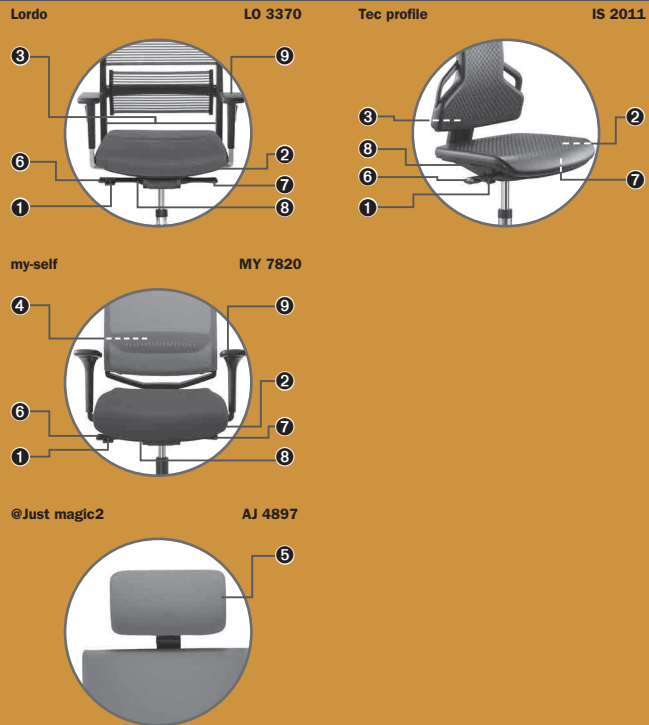
### Office

### Modelle mit Syncro-Automatic® (Auswahl) Models with Syncro-Automatic® (Selection)

Tec profile		Tec profile (clean room)			
IS 2011_CFR	IS 2011	IS 2011_CLC	IS 2011_CLR		
Tec profile (ESD)		Tec allround			
IS 2011_ESC	IS 2011_ESD	IS 2142	IS 2142_CFR		
@Just magic2		my-self			
AJ 4847	AJ 4777	AJ 5787	MY 7911	MY 7820	MY 7911_NPR
Lordo automatic		sim-o			
LO 3360	LO 3370	SM 9595	SM 9607		

DAUPHIN

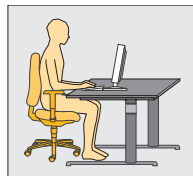
DAUPHIN



- ① **Sitzhöhenverstellung** / Seat-height adjustment
- ② **Sitztiefenverstellung (T6)** / Seat-depth adjustment (T6)
- ③ **Verstellung der Rückenlehnenhöhe** / Adjustment of backrest height
- ④ **Verstellung der Lumbalstütze (Lxx)** / Adjustment of lumbar support (Lxx)
- ⑤ **Verstellung der Nackenstütze** / Adjustment of neckrest
- ⑥ **Synco-Automatic®**
- ⑦ **Voreinstellung des Rückenlehnengegedrucks** / Pre-adjustment of backrest counterpressure
- ⑧ **Sitzneigeverstellung (AS N2)** / Seat-tilt adjustment (AS N2)
- ⑨ **Verstellung der Armlehnen** / Adjustment of armrests

## DE Herzlichen Glückwunsch!

Sie sitzen auf einem Qualitätsprodukt aus dem Hause Dauphin. Bitte beachten Sie jedoch, dass falsch benutzte Stühle Verursacher von Beschwerden sein können. Nutzen Sie daher unsere **Sitztipps** und die vorhandenen **Funktionen** Ihres Stuhles. Somit leisten Sie einen wesentlichen, eigenen Beitrag zur Vermeidung von Sitzproblemen.



1. Nehmen Sie tief im Sitz Platz und nutzen Sie die volle **Sitzfläche** bis zur Rückenlehne.
2. Stellen Sie die **Sitzhöhe** ① so ein, dass die Ober- und Unterschenkel einen Winkel von mindestens (besser: größer) 90° zueinander bilden. Die Füße stehen dabei entlastet und vollflächig auf dem Boden. Die Ellbogen liegen auf der Schreibtischoberfläche auf. Die Schultermuskulatur ist dabei entlastet.
3. Nutzen Sie zur optimalen Abstützung der Oberschenkel ggf. eine **Sitztiefenverstellung** ② so dass zwischen der Sitzvorderkante und den Kniekehlen für ungefähr zwei Finger bis zu einer Handbreite Platz ist.
4. Stellen Sie die **Höhe der Rückenlehne** ③ bzw. **Lumbalstütze** ④ (stärkste Polsterung der Rückenlehne) so ein, dass die Lumbalstütze ungefähr auf Gürtelhöhe positioniert ist.
5. Wenn Sie viel in der Relaxposition arbeiten, empfehlen wir eine **Nackenstütze** ⑤ zur Abstützung der Nackenmuskulatur. Stellen Sie die Nackenstütze so ein, dass der Kopf weder nach vorn gedrückt noch überstreckt und vollflächig abgestützt wird.
6. Aktivieren Sie nun – nach Einstellung der o.a. Grundfunktionen – die **Synco-Automatic®** ⑥ (Einstellung der maximalen Rückenlehnenneigung). Wechseln Sie die Oberkörperhaltung möglichst oft, damit sich die Muskulatur nicht verkrampft.
7. Sie sitzen auf einem Drehstuhl mit **automatischer Körpergewichts-anpassung**. Der Rückenlehnengegendruck wird im Bewegungsablauf automatisch durch das Körpergewicht gesteuert. Dabei sollte der Oberkörper aufgerichtet aber nicht nach vorn gedrückt werden. Im Bedarfsfall kann eine manuelle Änderung den Rückenlehnengegendruck verstärken. Nehmen Sie dazu eine **Voreinstellung des Rückenlehnengegedrucks** ⑦ vor.
8. Aktivieren Sie insbesondere für die vorderen Sitzhaltungen die **Sitzneigeverstellung** ⑧. Achten Sie in den Knie- und Armebeugen sowie im Hüftgelenk auf einen Öffnungswinkel von mindestens 90° (rechter Winkel).
9. Stellen Sie nun die **Höhe der Armlehnen** ⑨ so ein, dass die Ellbogen aufliegen und die Schulter- und Nackenmuskulatur entspannt ist (gleiche Höhe wie Schreibtisch bzw. Tastatur). Korrigieren Sie dazu ggf. die Sitzhöhe. Stellen Sie die **Breite der Armlehnen** ⑨ so ein, dass die Ellbogen nicht am Körper anliegen.
10. Nutzen Sie alle Möglichkeiten, die Ihnen der Stuhl bietet. So leisten Sie einen eigenen Beitrag zur Vermeidung von Sitzproblemen.

**Bitte beachten Sie auch die Übersicht auf Seite 3.**

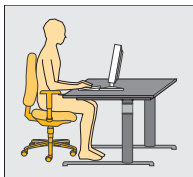


You are sitting on a quality product from the company Dauphin. However, please note that chairs can cause health problems if used incorrectly. With this in mind, use our **sitting tips** and the **functions** built into your chair. By doing so, you will make a substantial, personal contribution to avoiding problems when sitting.



1. Sit well back in the seat and use the entire **seat area** as far as the backrest.
2. Adjust the **seat height ①** so that your thighs and lower legs together form an angle of at least (though ideally more than) 90°. Your feet are then relaxed and flat on the floor. Your elbows are resting on the desk top and therefore the weight is taken off your shoulder muscles.
3. In order to achieve optimum support for your thighs, use the **seat-depth adjustment ②** where appropriate so that there is enough space for about two fingers up to the width of a hand between the front edge of the seat and the back of the knee.
4. Adjust the **height of the backrest ③** or **lumbar support ④** (where the upholstery of the backrest is thickest) so that the lumbar support is roughly positioned at the level of your belt.
5. If you spend a lot of time working in the relaxed position we recommend a **neckrest ⑤** to support the neck muscles. Adjust the neckrest so that your head is neither pushed forwards nor overstretched and is supported over its entire surface.
6. After setting the basic functions described above, activate the **Syncro-Automatic® ⑥** (maximum backrest tilt setting). Change your upper-body posture as frequently as possible to ensure that your muscles do not become cramped.
7. You are sitting on a swivel chair with **automatic bodyweight adjustment**. The backrest counterpressure is automatically controlled by your bodyweight as you move. Your upper body should be upright, but not pushed forward. You can also increase the backrest counterpressure manually if necessary. To do this, **pre-set the backrest counterpressure ⑦**.
8. Activate, in particular for the front seated postures, the **automatic seat-tilt feature ⑧**. Make sure you observe, in the knee and arm joints and in the hip joint, an opening angle of at least 90° (right angle).
9. Now adjust the **height of the armrests ⑨** so that your elbows rest on the desk and your shoulder and neck muscles are relaxed (same height as the desk or keyboard). Correct the seat height, if appropriate. Adjust the **width of the armrests ⑩** so that the elbows are not pressed against the body.
10. Make use of all the possibilities that your chair offers. By doing so, you will make a personal contribution to avoiding problems when sitting.

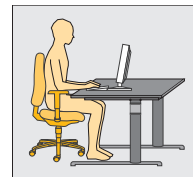
Vous êtes assis sur un produit de qualité de la société Dauphin. Gardez toutefois à l'esprit que la mauvaise utilisation d'un siège peut entraîner des douleurs. Respectez donc le mode d'emploi et utilisez les **fonctions** dont dispose le siège. Vous contribuerez ainsi à prévenir les problèmes de santé liés à une position assise incorrecte.



1. Asseyez-vous au fond du siège et utilisez la superficie totale de l'**assise jusqu'au dossier**.
2. Réglez la **hauteur de l'assise** ❶ de telle sorte que la partie supérieure et la partie inférieure des jambes forment un angle d'au moins 90° (ou plus, c'est préférable). Les pieds reposent à plat sur le sol, les coudes reposent sur le dessus de la table de façon à ce que les muscles des épaules s'en trouvent soulagés.
3. Pour le soutien optimal de la partie supérieure des jambes, **réglez la profondeur de l'assise** ❷ de telle sorte que l'écart entre le rebord avant de l'assise et le creux des genoux soit de la largeur de deux doigts à une main.
4. Réglez la **hauteur du dossier** ❸ et éventuellement le **soutien lombaire** ❹ de telle sorte que le bombement maximal se trouve environ à hauteur de la ceinture.
5. Si vous travaillez beaucoup en position relax, nous vous recommandons l'utilisation d'un **appui-nuque** ❺ pour soutenir les muscles de la nuque. Réglez l'appui-nuque de sorte à ce que la tête soit complètement soutenue et qu'elle ne soit ni poussée vers l'avant, ni qu'elle ne retombe en arrière.
6. Activez à présent le **Syncro-Automatic**® ❻, après avoir réglé les fonctions ci-dessus (réglage de l'inclinaison de dossier maximale). Changez aussi souvent que possible la position du buste afin que les muscles ne se contractent pas.
7. Vous êtes assis(e) sur une siège pivotant équipé d'une **adaptation automatique au poids de l'utilisateur**. C'est le poids de l'utilisateur qui commande automatiquement la force de rappel du dossier, dans un déroulement séquentiel des mouvements. Le buste doit être redressé, mais non poussé vers l'avant. Il est possible, si besoin est, d'augmenter la force de rappel de dossier en l'adaptant manuellement. Pour cela, effectuez un **préréglage de la force de rappel du dossier** ❼.
8. Activez l'**inclinaison automatique de l'assise** ❽, en particulier pour les personnes ayant tendance à adopter des positions assises avancées sur le siège. Veillez à garder un angle d'ouverture d'au moins 90° (angle droit) au niveau des genoux, des coudes, ainsi que de l'articulation de la hanche.
9. Réglez à présent la **hauteur des accoudoirs** ❾ de telle sorte que les coudes y reposent et que les muscles des épaules et du cou soient détendus (même hauteur que la table ou le clavier). Corrigez le cas échéant la hauteur de l'assise. Réglez la **largeur des accoudoirs** ❿ de telle sorte que les coudes ne touchent pas le corps.
10. Utilisez l'ensemble des possibilités que vous offre le siège. Vous contribuerez ainsi à prévenir les problèmes de santé découlant d'une position assise erronée.

Veillez également consulter le schéma en page 3.

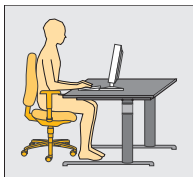
U zit op een kwaliteitsproduct uit het huis Dauphin. Houdt er echter rekening mee dat een verkeerd gebruik van uw stoel aanleiding kan geven tot klachten. Volg daarom onze **zittips** op en benut de beschikbare **functies** van uw stoel. Op die manier levert u een belangrijke eigen bijdrage om zitproblemen te voorkomen.



1. Neem diep op de zitting plaats en benut het volledig **zitoppervlak** tot aan de rugleuning.
2. Stel de **zithoogte** ❶ zo in, dat boven- en onderbenen een hoek van ten minste (beter nog groter) 90° vormen. De voeten staan hierbij onbelast en volledig op de grond. De ellebogen liggen op het schrijftafeloppervlak. De schouderpijnen zijn hierbij onbelast.
3. Gebruik voor de optimale ondersteuning van de bovenbenen evt. een **ziddiepteverstelling** ❷, zodat tussen de voorkant van de zitting en de knieholten ongeveer twee vingers tot een handbreedte vrije ruimte is.
4. Stel de **hoogte van de rugleuning** ❸ resp. de **lendensteun** ❹ (waar de vulling van de rugleuning het dikste is) zo in, dat de lendensteun zich ongeveer op riemhoogte bevindt.
5. Als u veel in de relaxpositie werkt, raden wij het gebruik van een **neksteun** ❺ aan om de nekpijnen te ondersteunen. Stel de neksteun zo in, dat uw hoofd niet naar voren wordt gedrukt, noch achteroverleunt en volledig ondersteund wordt.
6. Activeer nu – na het instellen van de bovengenoemde basisfuncties – de **Syncro-Automatic**® ❻ (Instelling van de maximale rugleuningneiging). Verander zo vaak mogelijk de houding van uw bovenlichaam om te voorkomen dat uw spieren zich verkrampen.
7. U zit op een bureaustoel met **automatische aanpassing aan het lichaamsgewicht**. De tegendruk van de rugleuning wordt tijdens het bewegingsverloop automatisch geregeld door het lichaamsgewicht. Daarbij moet het bovenlichaam opgericht, maar niet naar voren gedrukt worden. Soms kan het noodzakelijk zijn de tegendruk zelf handmatig te verhogen. Stel in dat geval de **tegendruk van de rugleuning** ❼ naar wens bij.
8. Activeer vooral bij een voorovergebogen zithouding de **automatische zitneiging** ❽. Zorg ervoor dat de knieën de armen en het heupgewricht een openingshoek van ten minste 90° (rechte hoek) vormen.
9. Stel nu de **hoogte van de armleningen** ❾ zo in, dat de ellebogen erop liggen en de schouder- en nekpijnen ontspannen zijn (dezelfde hoogte als de schrijftafel of het toetsenbord). Pas hiertoe eventueel de zithoogte aan. Stel de **breedte van de armleningen** ❿ zo in, dat de ellebogen ontspannen naast het lichaam liggen.
10. Benut alle mogelijkheden van uw stoel u biedt. Zo levert u een eigen bijdrage tot het voorkomen van zitproblemen.

Schenk a.u.b. ook aandacht aan het overzicht op bladzijde 3.

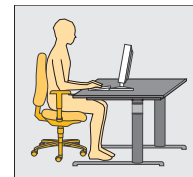
Stando seduti su questo prodotto di qualità Dauphin, vi invitiamo a notare che le sedie, utilizzate in maniera scorretta, possono essere le responsabili di eventuali disturbi. Consigliamo di adottare i nostri **suggerimenti** per una corretta postura oltre alle **funzioni** presenti sulla sedia. In questo modo offrirete un valido contributo mirato ad evitare i problemi legati ad una cattiva postura a sedere.



1. Accomodatevi **bene sul sedile** sfruttandone tutta la superficie e arretrando verso lo schienale.
2. Regolate l'**altezza del sedile** ❶ in modo che la parte superiore e la parte inferiore delle gambe formino tra loro un angolo di almeno (meglio se maggiore) 90 gradi. In questo modo i piedi non saranno sottoposti a nessun carico e poggeranno con tutta la pianta per terra. I gomiti si trovano sulla superficie della scrivania. In questo modo la muscolatura delle spalle non sarà sovraccaricata.
3. Per un sostegno ottimale della parte superiore delle gambe consigliamo, eventualmente, di utilizzare la **regolazione in profondità del sedile** ❷ in modo che tra il bordo anteriore del sedile e le pieghe del ginocchio ci sia uno spazio compreso tra due dita e una mano.
4. Regolate l'**altezza dello schienale** ❸ e del **supporto lombare** ❹ (l'imbottitura più solida dello schienale) in modo che il supporto lombare sia posizionato circa all'altezza della cintura.
5. Se lavorate molto in questa posizione di relax, consigliamo di utilizzare un **poggiatesta** ❺ per sostenere la muscolatura del collo. Regolate il poggiatesta in modo che il capo non sia ne' spinto in avanti ne' troppo rivolto all'indietro offrendo tutto il sostegno necessario.
6. Attivare ora – dopo la regolazione delle funzioni di base summenzionate – il **Syncro-Automatic**® ❻ (impostazione dell'inclinazione massima dello schienale). Variare la postura del busto il più spesso possibile, in modo da prevenire le contratture muscolari.
7. Siete seduti su una seduta girevole con **adattamento automatico al peso corporeo**. La contropressione dello schienale viene gestita automaticamente dal peso corporeo durante il movimento. Mantenere il busto in posizione eretta, senza spingerlo in avanti. All'occorrenza è possibile aumentare manualmente la contropressione dello schienale. A tal scopo effettuare una **pre-regolazione della contropressione dello schienale** ❼.
8. Attivate la **regolazione dell'inclinazione del sedile** ❽, in particolare per posture avanzate. Per le articolazioni delle braccia e delle gambe, così come per quelle dell'anca, rispettate un angolo di apertura di almeno 90 gradi (angolo retto).
9. A questo punto regolate l'**altezza dei braccioli** ❾ in modo che vi si possano appoggiare i gomiti e la muscolatura delle spalle e del collo non sia sovraccaricata (l'altezza è la stessa della scrivania o della tastiera). Eventualmente correggete l'altezza del sedile. Regolate la **larghezza dei braccioli** ❿ in modo che i gomiti non aderiscano al corpo.
10. Impiegate tutte le possibilità offerte dalla sedia. In questo modo riuscirete ad evitare gli eventuali problemi dovuti alla postura.

Si consiglia di prendere visione anche della panoramica a pagina 3.

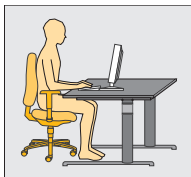
Usted ha adquirido un producto de calidad de la casa Dauphin. No obstante, le rogamos no olvide que las sillas mal usadas pueden ser causantes de molestias. Siga pues nuestros **consejos** y haga uso de las **funciones** de su silla. Así evitará los problemas causados por adoptar una mala postura.



1. Utilice toda la **superficie del asiento**, hasta el respaldo.
2. Regule la **altura del asiento** ❶ de modo que la pierna adopte un ángulo de al menos 90° (o superior). Los pies deberán estar relajados y apoyados completamente sobre el suelo. Coloque los codos sobre la superficie de la mesa. Los músculos de los hombros deberán estar relajados.
3. Para optimizar el apoyo de la pierna haga uso, si es necesario, de la **regulación en profundidad del asiento** ❷. Entre el borde delantero del asiento y las corvas tienen que caber dos dedos o como máximo una mano.
4. Regule la **altura del respaldo** ❸ / **apoyos lumbares** ❹ (tapizado más grueso del respaldo) de modo que los apoyos lumbares queden aproximadamente a la altura de la cintura.
5. Si trabaja mucho tiempo echado hacia atrás, recomendamos un **reposacabezas** ❺ para descansar los músculos del cuello. Regule el reposacabezas de modo que la cabeza no quede echada hacia adelante ni hacia atrás sino que quede apoyada perfectamente.
6. Una vez ajustadas las funciones básicas arriba mencionadas, active el sistema **Syncro-Automatic**® ❻ (ajuste de la máxima inclinación del respaldo). Cambie la postura del torso con la mayor frecuencia posible para que no se tense la musculatura.
7. Está sentado en una silla giratoria con **adaptación automática al peso corporal**. La contrapresión del respaldo se ajusta de forma automática con el movimiento del cuerpo en función del peso corporal. El torso debería estar erguido, pero no inclinado hacia delante. En caso necesario, un cambio manual puede reforzar la contrapresión del respaldo. Ajuste para ello **previamente la contrapresión del respaldo** ❼.
8. Active la **regulación de la inclinación del asiento** ❽ especialmente para las posturas delanteras. Asegúrese de que los brazos y las piernas, así como la articulación de la cadera, estén doblados formando un ángulo de cómo mínimo 90° (ángulo derecho).
9. Regule la **altura de los apoyabrazos** ❾ de modo que los codos queden apoyados perfectamente y los músculos de los hombros y del cuello estén relajados (a la misma altura de la mesa/ el teclado). Si es necesario, corrija para ello la altura del asiento. Regule la **distancia entre los apoyabrazos** ❿ para evitar que los codos choquen con el cuerpo.
10. Aproveche todas las posibilidades que le ofrece la silla. De este modo evitará los causados por adoptar una mala postura.

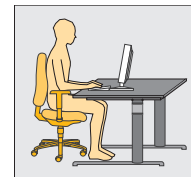
Rogamos observe también las indicaciones que figuran en la pág. 3.

Du sidder på et kvalitetsprodukt fra firmaet Dauphin. Du bedes dog bemærke, at stole, der anvendes forkert, kan skabe problemer. Derfor bedes du læse vore **siddetips** og bruge stolens mange **funktioner** rigtigt. Dermed bidrager du aktivt til at undgå siddeproblemer.



1. Sæt dig godt til rette på sædet, og udnyt **siddeflader** helt til ryglænet.
2. Indstil **siddehøjden** ❶, så lår og underben danner en vinkel på mindst (og helst mere) 90° i forhold til hinanden. Fødderne skal samtidigt stå afslappede og med hele undersiden på gulvet. Albuerne skal ligge på skrivebordets overflade. Skuldermuskulaturen skal være afslappet.
3. Brug evt. en **sædedybjustering** ❷ for optimal støtte, og indstil, så der er cirka to fingre til en håndsbreddes afstand mellem sædets forkant og knæhaserne.
4. Indstil **ryglænets højde** ❸ eller **lændestøtten** ❹ (ryglænets kraftigste polstring), så lændestøtten er placeret nogenlunde på bæltehøjde.
5. Hvis du arbejder meget i relaxstillingen, anbefaler vi en **nakkestøtte** ❺ til støtte for nakkemuskulaturen. Indstil nakkestøtten, så hovedet hverken skubbes frem eller overstrækkes, og så det støttes på hele bagsiden.
6. Aktiver nu **Syncro-Automatic**® ❻ (indstilling af maksimal ryglænsældning) efter indstilling af ovennævnte grundfunktioner. Overkroppens stilling skal ændres så ofte som muligt, så musklerne ikke bliver stive.
7. Du sidder på en kontorstol med **automatisk indstilling efter kropsvægten**. Ryglænets modtryk styres automatisk af kropsvægten i bevægelsesforløbet. Overkroppen skal være oprejst, men ikke skubbet fremad. Hvis nødvendigt, kan ryglænet modtryk øges manuelt. Udfør i den forbindelse **forhåndsindstilling af ryglænets modtryk** ❼.
8. **Sædehælningsautomatikken** ❸ skal især indstilles, når du sidder i de forreste stillinger. Sørg for en åbningsvinkel på mindst 90° (ret vinkel) for bøjede knæ og arme samt i hoftedeledet.
9. Indstil nu **armrænernes højde** ❶, så albuerne ligger på dem, og skulder- og nakkemuskulaturen er afslappet (samme højde som skrivebordet eller tastaturet). Det er evt. nødvendigt at ændre sædets højde. Indstil **armrænernes bredde** ❷, så albuerne ikke ligger op ad kroppen.
10. Udnyt alle de muligheder, du har for at undgå siddeproblemer.

Вы сидите на стуле высокого качества марки «Dauphin». Тем не менее, следует учитывать, что неправильное использование стульев может стать причиной жалоб. Рекомендуем воспользоваться нашими **советами**, которые помогут использовать все имеющиеся **функции** Вашего стула. Таким образом, Вы сможете избежать различных проблем в процессе эксплуатации стульев.



1. Сядьте на стул, на **всю поверхность** сиденья до спинки стула.
2. Установите **высоту сиденья** ❶ таким образом, чтобы бедра и голени образовывали угол не менее (лучше – более) 90°. При этом ноги находятся на полу и локти свободно лежат на поверхности стола, плечевая мускулатура расслаблена.
3. Для оптимального упора бедер при необходимости используйте механизм **регулировки глубины сиденья** ❷, чтобы расстояние между передним краем сиденья и подколенными впадинами было шириной примерно в два пальца или более.
4. Отрегулируйте **высоту спинки** ❸ или **поясничной опоры** ❹ (утолщенная обивка спинки) таким образом, чтобы поясничная опора располагалась примерно на уровне пояса.
5. Если вы много работаете в положении отдыха, то для расслабления затылочной мускулатуры мы рекомендуем использовать **подголовник** ❺. Отрегулируйте подголовник таким образом, чтобы голова не прижималась вперед и не откидывалась назад при упоре всей поверхностью.
6. После установки основных функций, указанных выше, активируйте **Syncro-Automatic**® ❻ (Установка максимального угла наклона спинки сиденья). Как можно чаще меняйте положение верхней части туловища, чтобы избежать чрезмерного напряжения мускулатуры.
7. Вы сидите на вращающемся стуле с **автоматической настройкой под вес сидящего**. Противодействие спинки сиденья в процессе движения автоматически управляется благодаря весу тела. При этом верхняя часть тела выпрямляется и не прижимается вперед. При необходимости можно вручную усилить противодействие спинки сиденья. Для этого Вам необходимо **предварительно отрегулировать противодействие спинки сиденья** ❼.
8. Особенно в посадке с наклоном вперед рекомендуется активизировать автоматическую установку **отрицательного наклона** ❸. Обратите внимание на то, что в области колен и локтей, а так же в области тазобедренного сустава апертурный угол должен составлять не менее 90° (прямой угол).
9. Отрегулируйте **высоту подлокотников** ❶ таким образом, чтобы локти лежали на них, а плечевая и затылочная мускулатура была расслабленной (на одном уровне с высотой стола или клавиатурой). Подкорректируйте при необходимости высоту сиденья. Отрегулируйте **ширину подлокотников** ❷ таким образом, чтобы локти не прижимались к туловищу.
10. Используйте все возможности регулировки стула во избежание возможных проблем при эксплуатации стула.



## Sitzhöhe

DE

## Seat height

EN

## Hauteur de l'assise

FR

## Zithoogte

NL

**Optimale Sitzhöhe:** Die Ober- und Unterschenkel bilden zueinander einen Winkel von mindestens (besser: größer) 90°.

Sitz **höher** stellen: Sitz **entlasten**, Hebel nach **oben** ziehen, in der gewünschten Sitzhöhe loslassen.

Sitz **tiefer** stellen: Sitz **belasten**, Hebel ebenfalls nach **oben** ziehen, in der gewünschten Sitzhöhe loslassen.

**Optimum seat height:** The thigh and lower leg together form an angle of at least (though ideally more than) 90°.

To **raise** the seat: **Take your weight off** the seat, pull the lever **upwards**, adjust the seat to the desired height.

To **lower** the seat: **Put your weight on** the seat, pull the lever **upwards**, let go of the lever when the seat is at the desired height.

**Hauteur optimale:** La partie supérieure et inférieure de la jambe forment un angle d'au moins 90° (ou plus si possible).

Pour **monter l'assise:** Libérez l'assise de toute charge, tirez le levier vers le haut et relâchez le une fois **la hauteur** souhaitée atteinte.

**Abaisser l'assise:** S'asseoir, tirer le levier vers le haut, le relâcher lorsque **la hauteur** d'assise souhaitée est atteinte.

**Optimale zithoogte:** Boven-en onderbenen vormen onderling een hoek van ten minste 90° (beter nog groter).

Zitting **hoger** instellen: Zitting **ontlasten**, hendel naar **boven** trekken en op de gewenste zithoogte loslaten.

Zitting **lager** instellen: Zitting **belasten**, hendel eveneens naar **boven** trekken en op de gewenste zithoogte loslaten.

## Altezza del sedile

IT

## Altura del asiento

ES

## Sædehøjde

DK

## Регулировка высоты сиденья

RU

**Altezza ottimale del sedile:** Le cosce e la parte inferiore delle gambe devono formare tra loro un angolo di almeno (meglio se maggiore) 90 gradi.

**Alzare** il sedile: Una volta eliminato ogni eventuale carico dal sedile, tirate la leva verso **l'alto** **rilasciandola** una volta raggiunta l'altezza desiderata.

**Regolare il sedile più in basso:** Fare pressione sul sedile, tirare anche in questo caso la leva verso **l'alto** e **lasciarla** andare quando avrete raggiunto la posizione desiderata.

**La altura ideal del asiento:** La pierna deberá formar un ángulo de al menos 90° (o mayor).

Para **subir** el asiento: **Levántese** del asiento, tire de la palanca hacia **arriba**, suéltela a la altura deseada.

**Ajustar más bajo el asiento:** Sentarse sobre el asiento, tirar asimismo de la palanca hacia **arriba** y soltarla cuando el asiento alcance la altura deseada.

**Optimal sædehøjde:** Lårene og underbenene skal danne en vinkel på mindst 90° (og helst mere).

Stil sædet **højere:** **Aflast** sædet, træk armen **opad**, slip armen, når sædet har den ønskede højde.

Stil sædet **længere ned:** **Belast** sædet, drej armen **opad**, slip når sædet har den ønskede højde.

**Оптимальная высота сиденья:** бедра и голени образуют угол не менее (а лучше – более) 90°.

**Установить сиденье выше:** освободить сиденье, потянуть рычаг вверх, отпустить на желаемом уровне высоты.

**Отпустить сиденье ниже:** Сидя на стуле, потянуть рычажок снова вверх, и на необходимой высоте отпустить.



## Sitztiefe (optional)

DE

**Optimale Sitztiefe:** Nutzen Sie zur optimalen Abstützung der Oberschenkel die Sitztiefeinstellung, so dass zwischen der Sitzvorderkante und den Kniekehlen für ungefähr zwei Finger bis zu einer Handbreite Platz ist.

**Größere Sitztiefe:** Taste **herausziehen** und die Sitzfläche nach vorn **führen**; Taste zur Arretierung loslassen.

**Kleinere Sitztiefe:** Sitz **entlasten** und Taste **herausziehen**; Der Sitz wird automatisch in die Grundposition geführt.

## Seat depth (optional)

EN

**Optimum seat depth:** In order to achieve optimum support for your thighs, use the seat-depth adjustment so that there is enough space for about two fingers up to the width of a hand between the front edge of the seat and the backs of the knees.

**To increase the seat depth:** Pull the button out and **guide** the seat forwards; to lock, let go of the button.

**To reduce the seat depth:** Take your weight off the seat and **pull** the button out; the seat is automatically guided into the basic position.

## Profondeur d'assise (en option)

FR

**Profondeur d'assise optimale:** Pour un support optimal des cuisses, réglez la profondeur de l'assise de telle sorte qu'il y ait un écart de la largeur de deux doigts à une main entre le rebord avant de l'assise et le creux des genoux.

**Pour une profondeur d'assise supérieure, tirer** la touche et amener la surface d'assise vers l'avant; relâchez ensuite la touche pour le verrouillage.

**Pour une profondeur d'assise inférieure, relâcher** la pression sur l'assise, extraire la touche. L'assise est automatiquement ramenée en position de base.

## Zitdiepte (optioneel)

NL

**Optimale zitdiepte:** Gebruik voor de optimale ondersteuning van de dijen de zitdiepteverstelling, zodanig dat er tussen de voorkant van de zitting en de knieholtes ongeveer twee vingers tot een handbreedte ruimte over blijft.

**Grtere zitdiepte:** Knop **uittrekken** en zitoppervlak naar voren brengen; knop voor vergrendeling loslaten.

**Kleinere zitdiepte:** Zitting **ontlasten** en knop **uittrekken** (XL/ NPR: **indrukken**); de zitting komt automatisch in de basisstand.

## Profondità del sedile (optional)

IT

**Profondità ottimale del sedile:** Per un sostegno ottimale delle cosce consigliamo di utilizzare il regolatore in profondità del sedile in modo che tra il bordo anteriore ed il retro ginocchio ci sia uno spazio compreso tra due dita e una mano.

**Maggiore profondità:** Premete la tasto e fate scorrere in avanti il **sedile**; rilasciate il tasto per effettuare il bloccaggio.

**Minore profondità:** Solleatevi leggermente dal sedile ed **premete la tasto**; il sedile, in automatico, ritornerà nella posizione iniziale.

## Profundidad del asiento (es opcional)

ES

**La perfecta posición del asiento en la horizontal:** Utilice la regulación del asiento en la horizontal para apoyar perfectamente las piernas. Ajuste el asiento de modo que entre el borde delantero del asiento y las piernas quepan entre dos y cuatro dedos.

**Para adelantar el asiento:** Pulsar el botón y mueva el asiento hacia adelante; suelte el botón para bloquear el asiento.

**Para introducir el asiento:** Levántese del asiento y **pulsar** el botón; el asiento vuelve automáticamente a su posición original.

## Sædedybde (som option)

DK

**Optimal sædedybde:** Brug sædedybdejusteringen for optimal støtte af lårene, og indstil, så der er cirka to fingre til en håndbreddes afstand mellem sædets forkant og knæhaserne.

**Større sædedybde:** Træk ud knappen, og stil sædet frem; slip knappen igen for at låse.

**Mindre sædedybde:** Afslæt sædet, og træk ud **knappen**; Sædet stilles automatisk i grundpositionen.

## Регулировка глубины сиденья (Дополнительно)

RU

**Оптимальная глубина сиденья:** для оптимального упора бедер отрегулируйте глубину сиденья таким образом, чтобы расстояние между передним краем сиденья и подколенными впадинами имело ширину примерно в два пальца или более.

**Увеличить глубину сиденья:** вынуть клавишу и подвинуть сиденье вперед, для фиксации отпустить клавишу.

**Уменьшить глубину сиденья:** освободить сиденье и вынуть клавишу – сиденье автоматически вернется в исходное положение.

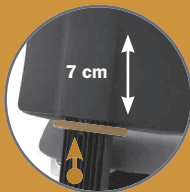




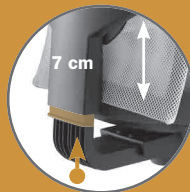
Lordo



Tec profile



@Just magic2 operator



@Just magic2 mesh



sim-o • Tec allround

## Rückenlehnenhöhe

DE

## Backrest height

EN

Stellen Sie die Höhe der Rückenlehne so ein, dass die Lumbalstütze (stärkste Polsterung der Rückenlehne) ungefähr **auf Gürtelhöhe** positioniert ist.

Rückenlehne **hoch**: Taste drücken und mit beiden Händen die Rückenlehne in die optimale Position **hochziehen**. Ohne Taste: Rückenlehne in die gewünschte Position **anheben** (Easy-Touch-Verstellung).

Rückenlehne **herunter**: Taste drücken und mit beiden Händen die Rückenlehne in die optimale Position **herunterlassen**. Ohne Taste: Rückenlehne in die oberste Stellung ziehen, in die unterste Position herunterlassen, dann in die gewünschte Position wieder **anheben**.

(Starr: Stilo, my-self)

Adjust the height of the backrest so that the lumbar support (where the upholstery of the backrest is thickest) is positioned roughly **at the level of your belt**.

To **raise** the backrest: Depress the button and **pull** the backrest up into the optimum position using both hands. No button: **Raise** the backrest into the desired position (Easy Touch Adjustment).

To **lower** the backrest: Depress the button and **lower** the backrest into the optimum position using both hands. No button: **Raise** the backrest to its highest position, lower it into its lowest position and then **raise** it again into the desired position.

(Fixed: Stilo, my-self)

## Hauteur du dossier

FR

## Rugleuninghoogte

NL

Réglez la hauteur du dossier de telle sorte que le soutien lombaire (bombement maximal) se trouve à peu près à **hauteur de la ceinture**.

**Remonter le dossier**: Appuyez sur la touche et **tirez** le dossier à deux mains, **vers le haut**, jusqu'à ce qu'il soit dans la position optimale, ou (réglage Easy-Touch) soulevez le dossier jusqu'à ce qu'il atteigne la position souhaitée.

**Abaisser le dossier**: Appuyez sur la touche et abaissez le dossier à deux mains, **vers le bas**, jusqu'à ce qu'il soit dans la position optimale, ou (réglage Easy-Touch) tirez le dossier dans la position maximale, descendez-le ensuite dans la position la plus basse, puis **relevez-le** jusqu'à ce qu'il atteigne la position souhaitée.

(Fixe: Stilo, my-self)

Stel de hoogte van de rugleuning zo in, dat de lendensteun (waar de vulling van de rugleuning het dikste is) zich ongeveer **op riemhoogte** bevindt.

Rugleuning **omhoog**: De knop indrukken en de rugleuning met beide handen **omhoogtrekken** tot de optimale stand is bereikt. Zonder knop: Rugleuning tot de gewenste stand **omhoogtrekken** (Easy-Touch-verstelling).

Rugleuning **omlaag**: De knop indrukken en de rugleuning met beide handen **naar beneden duwen** tot de optimale stand is bereikt. Zonder knop: Rugleuning in de hoogste stand trekken, tot de laagste stand laten zakken; en vervolgens weer **omhoogtrekken** tot de gewenste stand.

(Vast: Stilo, my-self)

## Altezza dello schienale

IT

## Altura del respaldo

ES

## Ryglænets højde

DK

## Регулировка высоты спинки

RU

Regolate l'altezza dello schienale in modo che il supporto lombare (l'imbottitura più solida dello schienale) sia posizionato circa **all'altezza della cintura**.

Schienale **su**: Premete il tasto e con entrambe le mani **sollevate** lo schienale nella posizione ottimale. Senza tasto: **Solleivate** semplicemente lo schienale fino a raggiungerla la posizione desiderata (regolazione Easy-Touch).

Schienale **giù**: Premete il tasto e con entrambe le mani **abbassate** lo schienale nella posizione ottimale. Senza tasto: **Solleivate** semplicemente lo schienale nella regolazione più alta, abbassatelo fino a raggiungerla la posizione più bassa ed infine **sollevatelo** fino a raggiungerla la posizione desiderata.

(Rigido: Stilo, my-self)

Regule la altura del respaldo de modo que los apoyos lumbares (tapizado más grueso del respaldo) queden aproximadamente a la **altura de la cintura**.

Respaldo **arriba**: Apretar el botón y **levantar** con ambas manos el respaldo a la posición óptima. Modelo sin botón: **Suba** el respaldo hasta colocarlo en la posición deseada (ajuste Easy Touch).

Respaldo **abajo**: Apretar el botón y **bajar** con ambas manos el respaldo a la posición óptima. Modelo sin botón: Tire del respaldo hacia arriba hasta el tope, déjelo bajar hasta el tope inferior y, luego, vuélvalo a **subir** hasta colocarlo en la posición deseada.

(Rigido: Stilo, my-self)

Indstil ryglænets højde, så lændestøtten (ryglænets kraftigste polstring) er placeret nogenlunde **på bæltehøjde**.

Ryglænet **op**: Tryk på knappen, og **træk** ryglænet **op** til den ønskede stilling med begge hænder. Uden knap: **Løft** ryglænet **op** til den ønskede stilling (Easy-Touch-justering).

Ryglænet **ned**: Tryk på knappen, og stil ryglænet **ned** til den ønskede stilling, mens du holder med begge hænder. Uden knap: Træk ryglænet til den øverste stilling, **lad det gå ned** til den nederste position, og løft det så igen til den ønskede position.

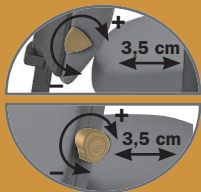
(Fast: Stilo, my-self)

Отрегулируйте высоту спинки таким образом, чтобы поясничная опора (утолщенная обивка спинки) была расположена на **уровне пояса**.

**Поднять** спинку сиденья: нажать на клавишу и обеими руками **поднять** спинку сиденья, установив её в желаемое положение. Без использования кнопки: поднять спинку в желаемое положение (регулировка «Easy-Touch»).

**Опустить** спинку сиденья: Нажать на клавишу и обеими руками **опустить** спинку сиденья, установив её в желаемое положение. потянуть спинку до максимального верхнего положения, опустить в максимальное нижнее положение, затем снова **поднять** до нужного положения.

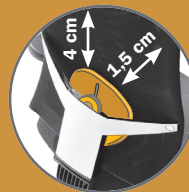
(неподвижный: «Stilo, my-self»)



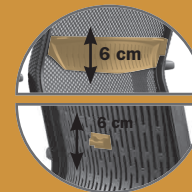
Just magic2 operator  
sim-o



Just magic2 mesh



Just magic2 mesh (TA)



my-self mesh  
my-self comfort

## Lumbarstütze

(optional)

DE

### Tiefenverstellung:

Stellen Sie die Tiefe der Lumbarstütze (stärkste Polsterung der Rückenlehne) so ein, dass Sie im Lendenbereich eine gleichbleibenden Gegendruck verspüren, aber nicht nach vorn gedrückt werden.

**Stärkere Vorwölbung:** Handrad im Uhrzeigersinn drehen.

**Weniger Vorwölbung:** Handrad gegen den Uhrzeigersinn drehen.

### Höhenverstellung:

@Just magic2 mesh (TA); my-self: Verändern Sie die Position in der Höhe, indem Sie die Lumbarstütze mit beiden Händen nach oben ziehen oder nach unten drücken.

## Lumbar support

(optional)

EN

### Depth adjustent:

Adjust the depth of the lumbar support (where the upholstery of the backrest is thickest) so that you can feel a steady counterpressure in the lumbar area but not so that you are pushed forwards.

**Greater protrusion:** Turn handwheel in the clockwise direction.

**Less protrusion:** Turn handwheel in the anticlockwise direction.

### Height adjustment:

@Just magic2 mesh (TA); my-self: Adjust the height by pulling the lumbar support upwards or pushing it downwards using both hands.

## Soutien lombaire

(en option)

FR

### Hauteur du soutien lombaire:

@Just magic2, Stilo operator, Lordo flex: Réglez la profondeur du support lombaire de sorte à ressentir une résistance dans la zone des lombaires, sans pour autant être poussé vers l'avant.

**Augmentation du de la courbure:** Tournez la molette dans le sens des aiguilles d'une montre.

**Diminution du de la courbure:** Tournez la molette dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

### Réglage de la hauteur:

@Just magic2 mesh (TA); Stilo; my-self: Modifiez la position du soutien lombaire en le tirant vers le haut ou en le poussant vers le bas à l'aide des deux mains.

## Lendensteun

(optioneel)

NL

### Diepteverstelling:

Stel de diepte van de lendensteun (waar de vulling van de rugleuning het dikste is) zo in, dat u in de lendenstreek een constante tegendruk voelt, maar niet naar voren wordt gedrukt.

**Sterkere werving naar voren:** Handwiel met de klok mee draaien.

**Minder werving naar voren:** Handwiel tegen de klok in draaien.

### Hoogteverstelling:

@Just magic2 mesh (TA); my-self: Verander de stand in de hoogte, door de lendensteun met beide handen naar boven te trekken of naar beneden te drukken.

## Supporto lombare

(optional)

IT

### Regolazione in profondità:

Regolate la profondità del supporto lombare (l'imbottitura più solida dello schienale) in modo che nella zona lombare si possa avvertire una contropressione costante, senza però essere spinti in avanti.

**Maggiore convessità:** Girate la manovella in senso orario.

**Minore convessità:** Girate la manovella in senso antiorario.

### Regolazione in altezza:

@Just magic2 mesh (TA); my-self: Modificate la posizione in altezza tirando verso l'alto o spingendolo verso il basso con entrambe le mani.

## Apoyos lumbares

(es opcional)

ES

### Ajuste de la profundidad:

Ajuste la profundidad del apoyo lumbar (la parte más acolchada del respaldo) de forma que sienta una constante contrapresión en la zona lumbar, aunque no tanta que le empuje hacia delante.

**Mayor encorvamiento:** Girar la ruedecilla en el sentido de las agujas del reloj.

**Menor encorvamiento:** Girar la ruedecilla en el sentido contrario a las agujas del reloj.

### Regulación en altura:

@Just magic2 mesh (TA); my-self: Para variar la altura, tire con las dos manos de los apoyos lumbares hacia arriba o empujelos hacia abajo.

## Lændestøtte

(som option)

DK

### Dybdeindstilling:

Indstil lændestøttens dybde (ryglænets kraftigste polstring), så du mærker et vedvarende modtryk i lændområdet, men ikke skubbes frem.

**Kraftigere hvælving:** Drej håndhjulet i urets retning.

**Mindre hvælving:** Drej håndhjulet imod urets retning.

### Højdeindstilling:

@Just magic2 mesh (TA); my-self: Positionen ændres i højden, ved at lændestøtten trækkes opad med begge hænder eller trykkes ned.

## Поясничная опора

(Дополнительно)

RU

### Регулировка глубины:

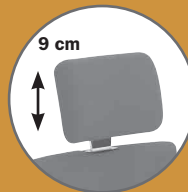
отрегулируйте глубину поясничной опоры (утолщенная обивка спинки) таким образом, чтобы в области поясницы вы чувствовали постоянный упор, но не было сильного давления вперед.

**Большее углубление:** поверните маховичок по часовой стрелке.

**Меньше выпуклости:** повернуть маховичок против часовой стрелки.

### Установка по высоте:

@Just magic2 mesh (TA); my-self: Изменить положение по высоте Вы можете, подтягив или опустив поясничную опору обеими руками.



Ergo-Nackenstütze  
ergo neckrest

sim-o

## Nackenstütze

(optional)

Stellen Sie die **Nackenstütze** so ein, dass der Kopf weder nach vorn gedrückt noch überstreckt und vollflächig abgestützt wird.

**Höhere** Position: Mit beiden Händen die Nackenstütze nach **oben** drücken.

**Niedrigere** Position: Mit beiden Händen die Nackenstütze nach **unten** drücken.

Nur Ergo-Nackenstütze:

**Stärkere** Vorneigung: Mit beiden Händen die Nackenstütze nach **vorn** herunterziehen.

**Flachere** Vorneigung: Mit beiden Händen die Nackenstütze nach **hinten** drücken.

DE

## Neckrest

(optional)

Adjust the **neckrest** so that your head is neither pushed forwards nor overstretched and is supported over its entire surface.

**Higher** position: Push the neckrest **upwards** using both hands.

**Lower** position: Push the neckrest **downwards** using both hands.

Only Ergo neckrest:

**Greater** inclination: Pull down the neckrest **forwards** using both hands.

**Smaller** inclination: Push the neckrest **backwards** using both hands.

EN

## Appuie-nuque

(en option)

Réglez l'**appuie-nuque** de telle sorte que la tête ne soit pas poussée en avant et qu'elle ne retombe pas en arrière.

**Pour monter** l'appuie-nuque, tirez-le vers le **haut** à l'aide des deux mains.

**Pour le descendre**, poussez-le vers le **bas** à l'aide des deux mains.

Uniquement Ergo-appuie-nuque:

**Pour augmenter** l'inclinaison del'appuie-nuque, tirezle vers l'**avant** à l'aide des deux main.

**Pour diminuer** l'inclinaison del'appuie-nuque, poussezle vers l'**arrière** à l'aide des deux mains.

FR

## Neksteun

(optioneel)

Stel de **neksteun** zo in, dat uw hoofd niet naar voren wordt gedrukt, noch achteroverleunt en volledig ondersteund wordt.

**Hogere** stand: Met beide handen de neksteun **omhoog** trekken.

**Lagere** stand: Met beide handen de neksteun naar **beneden** drukken.

Aleen ergo-neksteun:

**Stärkere** neiging: Met beide handen de neksteun naar **voren** omlaag trekken.

**Mindere** neiging: Met beide handen de neksteun naar **achteren** drukken.

NL

## Supporto cervicale

(optional)

Regolate il **supporto cervicale** in modo che il capo non sia ne' spinto in avanti ne' troppo rivolto all'indietro offrendo tutto il sostegno necessario.

Posizione **più alta**: Spingete il supporto cervicale con entrambe le mani verso l'**alto**.

Posizione **più bassa**: Con entrambe le mani spingete il supporto cervicale verso il **basso**.

Solo poggianuca Ergo:

**Maggiore** inclinazione in avanti: Con entrambe le mani **portate** il supporto cervicale in avanti.

**Minore** inclinazione in avanti: Con entrambe le mani **spingete** indietro il supporto cervicale.

IT

## Reposanucas

(es opcional)

Regule el **reposanucas** de modo que la cabeza no esté echada hacia adelante ni hacia atrás sino que quede apoyada perfectamente.

Para **subir** el reposanucas: Empuje con las dos manos el reposanucas hacia **arriba**.

Para **bajar** el reposanucas: Empuje con ambas manos el reposanucas hacia **abajo**.

Solo apoyanucas Ergo:

Para inclinar el reposanucas **hacia adelante**: Tire del reposanucas con ambas manos hacia **adelante**.

Para dejar el reposanucas **en la vertical**: Empuje el reposanucas con ambas manos hacia **atrás**.

ES

## Nakkestøtten

(som option)

Indstil **nakkestøtten**, så hovedet hverken skubbes frem eller overstrækkes, og så det støttes på hele bagsiden.

**Højere** position: Skub nakkestøtten **opad** med begge hænder.

**Lavere** position: Skub nakkestøtten **nedad** med begge hænder.

Kun Ergo nakkestøtten:

**Kraftigere hældning fremad**: Træk nakkestøtten **ned og frem** med begge hænder.

**Fladere hældning fremad**: Skub nakkestøtten **bagud** med begge hænder.

DK

## Подголовник

(Дополнительно)

Отрегулируйте **подголовник** таким образом, чтобы голова не прижималась вперед и при упоре всей поверхностью не откидывалась назад.

**Установка выше**: нажать на подголовник обеими руками в направлении **вверх**.

**Установка ниже**: нажать на подголовник обеими руками в направлении **вниз**.

только „Ergo“ Подголовник:

**Увеличение наклона**: потянуть подголовник обеими руками вперед и вниз.

**Уменьшение наклона**: нажать обеими руками на подголовник в направлении назад.

RU



## Syncro-Automatic®

DE

## Syncro-Automatic®

EN

## Syncro-Automatic®

FR

## Syncro-Automatic®

NL

Wechseln Sie die Oberkörperhaltung möglichst oft, damit sich die Muskulatur nicht verkrampt. Der Rückenlehnegegendruck passt sich automatisch in jeder Sitzposition dem Körpergewicht an.

Alter your upper body posture as often as possible in order that your muscles do not become cramped. The backrest counterpressure automatically adjusts to the body weight in any seating position.

Changez la position de votre buste le plus souvent possible, pour éviter que votre musculature ne se contracte. La force de rappel du dossier s'adapte automatiquement au poids de l'utilisateur, quelle que soit la position assise adoptée.

Zorg dat uw bovenlichaam zo vaak mogelijk van houding verandert, zodat u geen verkrampte spieren krijgt. De tegendruk van de rugleuning past zich in iedere zithouding automatisch aan het lichaamsgewicht aan.

### Einstellen des Rückenlehnenneigungswinkels:

Der Neigungswinkel ist 3fach einstellbar. Durch Drehen des Handrads im Uhrzeigersinn (nach vorn) verringern Sie die Rückenlehnenneigung bis zur Arretierung in vorderster Position (-). Es wird empfohlen, die maximale Rückenlehnenneigung einzustellen.

### Adjustment of the backrest tilt angle:

The tilt angle can be set in 3 positions. By turning the handwheel clockwise (towards the front), you can reduce the backrest tilt until it locks in the forward most position (-). We recommend that you set the maximum backrest tilt.

### Réglage de l'angle d'inclinaison du dossier:

L'angle d'inclinaison est réglable en 3 positions. En tournant la molette dans le sens des aiguilles d'une montre (vers l'avant), vous réduisez l'inclinaison du dossier jusqu'à un verrouillage total dans la position la plus avancée (-). Il est recommandé d'opter pour la plus grande inclinaison du dossier possible.

### Neigingshoek van de rugleuning instellen:

De neigingshoek kan in 3 standen worden ingesteld. Door het handwiel met de klok mee te draaien (naar voren) vermindert u de neiging van de rugleuning tot aan de vergrendeling in de voorste positie (-). Wij adviseren u de maximale rugleuningneiging in te stellen.

## Syncro-Automatic®

IT

## Syncro-Automatic®

ES

## Syncro-Automatic®

DK

## Syncro-Automatic®

RU

Cambiate la postura del busto quanto più spesso possibile per non irrigidirne la muscolatura. La contropressione dello schienale si adatta automaticamente al peso corporeo in qualsiasi postura seduta.

Cambiar la postura del torso con la mayor frecuencia posible para que no se tense. La contrapresión del respaldo se adapta de forma automática en cualquier postura al peso corporal.

Overkroppens stilling skal ændres så ofte som muligt, så musklerne ikke bliver stive. Ryglænsmodtrykket tilpasser sig automatisk til kropsvægten i enhver siddeposition.

Как можно чаще меняйте положение верхней части тела, для того чтобы мускулатура не напрягалась. Противодавление спинки сиденья автоматически приспособляется к весу в любом положении сидящего.

**Regolazione dell'angolo di inclinazione dello schienale:** L'angolo di inclinazione è regolabile in 3 posizioni. Girando la manovella in senso orario (in avanti) l'inclinazione dello schienale si riduce fino a bloccarsi nella posizione più avanzata (-). Consigliamo di impostare la massima inclinazione dello schienale.

**Ajuste del ángulo de inclinación del respaldo:** El ángulo de inclinación puede ajustarse en 3 posiciones. Girando la ruedecilla en el sentido de las agujas del reloj (hacia delante) se reduce la inclinación del respaldo hasta que se enclava en el posición más delantera (-). Se recomienda ajustar la máxima inclinación del respaldo.

**Indstilling af ryglænets hældningsvinkel:** Hældningsvinklen har 3 indstillinger. Ved at dreje håndhjulet i urets retning (fremad) reduceres ryglænets hældning, indtil låsen er i den forreste position (-). Det anbefales at indstille den maksimale ryglæns hældning.

**Установка угла наклона спинки:** Угол наклона фиксируется в 3 положениях. Повернув маховичок по часовой стрелке (вперед), вы уменьшаете угол наклона спинки до фиксации её в самом переднем положении (-). Рекомендуется установка максимального угла наклона сиденья.



## Rückenlehnegegendruck

DE

### Voreinstellung des Rückenlehnegegendrucks:

Der Rückenlehnegegendruck kann in zwei Stufen voreingestellt werden.

### Mehr Rückenlehnegegendruck:

Handrad **im Uhrzeigersinn** drehen.

### Weniger Rückenlehnegegendruck:

Handrad **gegen Uhrzeigersinn** drehen.

## Tension adjustment

EN

### Pre-adjustment of the backrest counterpressure:

The backrest counterpressure can be pre-adjusted in two positions.

### To increase the backrest tension:

Turn the handwheel **clockwise**.

### To decrease the backrest tension:

Turn the handwheel **anticlockwise**.

## Réglage de la force de rappel

FR

### Préréglage de la force de rappel du dossier:

La force de rappel du dossier peut être préréglée en deux positions.

**Pour une force de rappel du dossier plus intense:**  
Tournez la molette **dans le sens des aiguilles d'une montre**.

**Pour une force de rappel de dossier moins intense:**  
Tournez la molette **dans le sens inverse des aiguilles d'une montre**.

## Rugleuningtegendruk

NL

### Voorinstelling van de tegendruk van de rugleuning:

De tegendruk van de rugleuning kan vooraf in twee standen worden ingesteld.

**Meer tegendruk van de rugleuning:**  
Handwiel met de klok draaien.

**Minder tegendruk van de rugleuning:**  
Handwiel tegen de klok draaien.

## Contropressione schienale

IT

### Regolazione della contropressione dello schienale:

La contropressione dello schienale può essere regolata in due posizioni.

### Maggiore contropressione dello schienale:

Ruotare la leva all'indietro in senso orario.

### Minore contropressione dello schienale:

Ruotare la leva in avanti in senso antiorario.

## Contrapresión del respaldo

ES

### Preajuste de la contrapresión del respaldo:

La contrapresión del respaldo se puede preajustar en dos posiciones.

### Mayor contrapresión del respaldo:

Girar la palanca en el sentido de las agujas del reloj hacia atrás.

### Menor contrapresión del respaldo:

Girar la palanca en sentido contrario a las agujas del reloj hacia delante.

## Ryglænsmodtryk

DK

### Forindstilling af ryglænsmodtryk:

Ryglænsmodtrykket kan forindstilles i to trin.

### Mere ryglænsmodtryk:

Drej håndhjulet **i urets retning**.

### Mindre ryglænsmodtryk:

Drej håndhjulet **imod urets retning**.

## Сила противодействия спинки

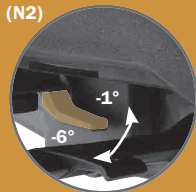
RU

### Предварительная регулировка противодействия

спинки сиденья: Противодействие спинки сиденья может предварительно устанавливаться на двух уровнях.

**Больше противодействия спинки сиденья:**  
повернуть маховичок по часовой стрелке.

**Меньше противодействия спинки сиденья:**  
повернуть маховичок против часовой стрелки.



(N2)

## Sitzneigungsverstellung

DE

## Seat-tilt adjustment

EN

## L'inclinaison de l'assise

FR

## Zitneigverstelling

NL

### Nur für Syncro-Automatic® „AS N2 T6“:

Arbeiten Sie vorwiegend in den vorderen Sitzhaltungen (z.B. am Bildschirm), nutzen Sie bitte die Sitzneigungsverstellung, um Druckstellen an den Unterseiten der Oberschenkel zu vermeiden. Die Sitzneigung kann in zwei Stufen (-1°/-6°) eingestellt werden.

### Only for Syncro-Automatic® „AS N2 T6“:

If you work in predominantly forward postures (e.g. at a monitor), please use the seat-tilt adjustment in order to avoid pressure points on the undersides of the thighs. The seat-tilt can be adjusted in two positions (-1°/-6°).

### Uniquement pour le Syncro-Automatic® „AS N2 T6“:

Si vous travaillez principalement dans la position assise avancée (p.ex. travail devant un écran), réglez l'inclinaison de l'assise de sorte à éviter les zones de pression sur la face inférieure des cuisses. L'inclinaison de l'assise est réglable en deux positions (-1°/-6°).

### Aleen voor Syncro-Automatic® „AS N2 T6“:

Indien u vooral werkt in de voor-overgebogen zithoudingen (bijv. voor het beeldscherm), gebruik dan de zitneigverstelling om drukkunten aan de onderzijde van de dijen te vermijden. De zitneiging kan in twee standen worden ingesteld (-1°/-6°).

### Stärkere Sitzneigung (-6°):

Hebel im Uhrzeigersinn nach hinten drehen.

### For a steeper seat-tilt (-6°):

Turn the lever clockwise towards the rear.

### Inclinaison d'assise accentuée (-6°):

Tourner le levier vers l'arrière, dans le sens des aiguilles d'une montre.

### Sterkere zitneiging (-6°):

Hendel met de klok mee naar achteren draaien.

### Flachere Sitzneigung (-1°):

Hebel gegen Uhrzeigersinn nach vorne drehen.

### For a gentler seat-tilt (-1°):

Turn the lever anticlockwise towards the front.

### Inclinaison d'assise réduite (-1°):

Tourner le levier vers l'avant, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

### Lichtere zitneiging (-1°):

Hendel tegen de klok in naar voren draaien.

## Regolatore inclinazione sedile IT

## Ajuste del ángulo del asiento ES

## Sædehældningsindstilling DK

## Регулировка угла наклона сиденья RU

### Solo per il Syncro-Automatic® „AS N2 T6“:

Se avete assunto una postura assisa avanzata verso il piano di lavoro (es. al videoterminale), è utile utilizzare la regolazione dell'inclinazione del sedile, per favorire una maggior distensione dell'gambe e diminuire la pressione della parte posteriore delle cosce. L'inclinazione del sedile può essere regolata in due posizioni (-1°/-6°).

### Solo para Syncro-Automatic® „AS N2 T6“:

Si trabaja sentado echado hacia adelante (p. ej. mirando la pantalla del ordenador), utilice el sistema de regulación de la inclinación del asiento para evitar que éste no presione la parte inferior de los muslos. La inclinación del asiento se puede ajustar en dos posiciones (-1°/-6°).

### Kun ved Syncro-Automatic® „AS N2 T6“:

Brug sædehældningsindstillingen, så du undgår tryksteder på undersiden af lårene, hvis du sidder meget i de forreste stillinger (f.eks. ved skærmen). Sædehældningen kan indstilles i to trin (-1°/-6°).

### только для «Syncro-Automatic» „AS N2 T6“:

Если Вы в основном работаете сидя, наклонившись вперёд (например, у экрана компьютера), используйте в данном случае установку угла наклона во избежание надавливания на нижние стороны бёдер. Угол наклона сиденья устанавливается на двух уровнях (-1°/-6°).

### Forte inclinazione del sedile (-6°):

Ruotare la leva all'indietro in senso orario.

### Mayor inclinación del asiento (-6°):

Girar la palanca en el sentido de las agujas del reloj hacia atrás.

### Større sædehældning (-6°):

Drej håndtaget bagud med uret.

### Увеличить угол наклона (-6°):

Поверните рычажок назад по часовой стрелке.

### Lieve inclinazione del sedile (-1°):

Ruotare la leva in avanti in senso antiorario.

### Menor inclinación del asiento (-1°):

Girar la palanca en sentido contrario a las agujas del reloj hacia delante.

### Fladere sædehældning (-1°):

Drej håndtaget fremad mod uret.

### Уменьшить угол наклона (-1°):

Поверните рычажок вперёд против часовой стрелки.



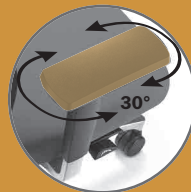
1F -  
Armlehnen/-armrests



2F/ 3F/ 4F/ 5F/ 6F -  
Armlehnen/-armrests



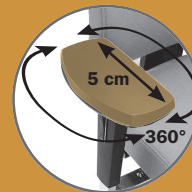
3F/ 4F/ 5F/ 6F -  
Armlehnen/-armrests



4F/ 5F/ 6F -  
Armlehnen/-armrests



5F/ 6F -  
Armlehnen/-armrests



6F -  
Armlehnen/-armrests

## Armlehnen

(optional)

Stellen Sie die Breite der Armlehnen so ein, dass die Ellbogen nicht am Körper anliegen. Die Höhe der Armlehnen ist dann richtig, wenn die Ellbogen aufliegen und die Schulter- und Nackenmuskulatur entspannt ist.

**1F: Breitenverstellbare** Armlehne.

**2F/ 3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

**Höhere** Armlehne: Taste drücken, Armlehne für die optimale Position **anheben**.

**Niedrigere** Armlehne: Taste drücken, Armlehne in die optimale Position **herunterführen**.

**Breitenverstellbare** Armlehne: Klappverschluss öffnen, Armlehne in die gewünschte Position verschieben, danach Klappverschluss wieder schließen.

**3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

**Weitere Funktionen:** Siehe Zeichnungen.

## Braccioli

(es opcional)

Regolare la larghezza dei braccioli in modo che i gomiti non aderiscano al corpo. L'altezza dei braccioli è corretta se vi si possono appoggiare sopra i gomiti e la muscolatura delle spalle e del collo non è sovraccaricata.

**1F:** Bracciolo **regolabile in larghezza**.

**2F/ 3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

Bracciolo **più alto**: Premete il tasto e **sollevate** il bracciolo fino a raggiungere la posizione ideale.

Bracciolo **più basso**: Premete il tasto e **abbassate** il bracciolo fino a raggiungere la posizione ideale.

Bracciolo **regolabile in larghezza**: Aprite la chiusura a falda, spostate i braccioli nella posizione desiderata, quindi richiudete la chiusura a falda.

**3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

**Altre funzioni:** Consultate le illustrazioni.

28

DE

## Armrests

(optional)

Adjust the width of the armrests so that the elbows are not pressed against the body. The armrests are at the correct height when the elbows are resting on the desk and the shoulders and neck muscles are relaxed.

**1F: Width-adjustable** armrest.

**2F/ 3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

**To raise** the armrest: Depress the button and **raise** the armrest to the optimum position.

**To lower** the armrest: Depress the button and **lower** the armrest to the optimum position.

**Width-adjustable armrest:** Open snap fastener, move armrest to the desired position, then close the snap fastener again.

**3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

**Additional functions:** See drawings.

IT

## Apoyabrazos

(es opcional)

Regule la distancia entre los apoyabrazos de modo que los codos no queden apoyados al cuerpo. La altura de los apoyabrazos será la correcta cuando los codos descansan perfectamente y los músculos de los hombros y del cuello estén relajados.

**1F:** Apoyabrazos **regulable en anchura**.

**2F/ 3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

Para subir los apoyabrazos: Pulse el botón **suba** los apoyabrazos hasta colocarlos en la posición perfecta.

Para **bajar** los apoyabrazos: Pulse el botón **baje** los apoyabrazos hasta colocarlos en la posición perfecta.

Apoyabrazos **regulable en anchura**: Abrir el cierre basculante, desplazar el apoyabrazos a la posición deseada y volver a cerrar a continuación el cierre basculante.

**3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

**Otras funciones:** Véanse los dibujos.

EN

## Accoudoirs

(en option)

Réglez la largeur des accoudoirs de telle sorte que les coudes ne touchent pas le corps. Réglez la hauteur des accoudoirs de telle sorte que les avantbras s'y reposent et que les muscles des épaules et de la nuque soient détendus.

**1F: Largeur réglables** Accoudoirs.

**2F/ 3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

Pour monter les **accoudoirs**: Soit enfoncez la **touche** et soulevez l'**accoudoir** jusqu'à la position souhaitée.

Pour **baisser** les accoudoirs, soit enfoncez la touche et **descendez** les accoudoirs jusqu'à la position souhaitée.

**Largeur**: Ouvrir l'attache à clapet, glisser l'accoudoir dans la position souhaitée et refermer l'attache à clapet.

**3F/ 4F/ 5F/ 6F/ 6F:**

**Autres fonctions:** Voir illustrations.

FR

## Armleuningen

(optioneel)

Stel de breedte van de armleuningen zo in, dat de ellebogen ontspannen naast het lichaam liggen. De hoogte van de armleuningen is juist ingesteld, als de ellebogen erop liggen en de schouder en nekspieren ontspannen zijn.

**1F: In breedte verstelbare** armleuning.

**2F/ 3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

**Hogere** armleuningen: Knop indrukken, armleuningen in de optimale stand **omhoogtrekken**.

**Lagere** armleuningen: Knop indrukken, armleuningen in de optimale stand **laten zakken**.

**In breedte verstelbare** armleuning: Kliksluiting openen, armleuning in de gewenste positie schuiven, vervolgens kliksluiting weer sluiten.

**3F/ 4F/ 5F/ 6F/ 6F:**

**Andere functies:** Zie tekeningen.

NL

ES

## Armlæn

(som option)

Indstil armlænenes bredde, så albuerne ikke sidder op ad kroppen. Armlænenes højde er rigtig, hvis albuerne hviler på dem, og skulder- og nakkemuskulaturen er afslappet.

**1F: Bred** deindstilling **af armlæn**.

**2F/ 3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

**Højere** armlæn: Tryk på knappen, **løft armlænet** til den optimale position.

**Lavere** armlæn: Tryk på knappen, **sæt armlænet ned** til den optimale position.

**Breddeindstilling af armlæn**: Åbn dækslet, indstil armlænet til den ønskede position, og luk derefter dækslet igen.

**3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

**Øvrige funktioner:** Se tegningerne.

DK

## Подлокотники

(Дополнительно)

Отрегулируйте ширину подлокотников таким образом, чтобы локти не прилегли к туловищу. Высота подлокотников установлена правильно, если локти лежат на подлокотниках, а плечевая и затылочная мускулатура расслаблена.

**1F:** Подлокотники, **устанавливаемые по ширине**.

**2F/ 3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

**Установка подлокотников выше**: нажать на кнопку, поднять подлокотник до достижения оптимального положения.

**Установка подлокотников ниже**: нажать на кнопку, привести подлокотник в оптимальное положение.

Подлокотники, **устанавливаемые по ширине**: открыть клапанный запор, установить подлокотники в необходимое положение и снова закрыть клапанный запор.

**3F/ 4F/ 5F/ 6F:**

**Дополнительные функции:** см. рисунки.

RU

29



Tec profile •  
Tec allround •my-self

## Fußring

(optional)

Mittels stufenlos höhenverstellbarem **Fußring** ist ein gefahrloser Aufstieg auf den Arbeitsstuhl möglich. Die Füße werden auch bei einer hohen Sitzhöhe abgestützt.

**Fußring höher / niedriger** stellen: Handrad gegen den Uhrzeigersinn drehen und den Fußring mit beiden Händen in die gewünschte Position führen. Anschließend im Uhrzeigersinn das Handrad wieder fest ziehen.

**Achten Sie auf einen festen Sitz.**

DE

## Foot ring

(optional)

An infinitely height-adjustable **foot ring** makes it possible to climb onto the work chair safely. The feet are supported even when the seat height is high.

**Raise / lower the foot ring:** Turn handwheel in the anticlockwise direction and use both hands to move it into the position you want. Then turn the handwheel again by turning it in the clockwise direction.

**Make sure it is firmly secured.**

EN

## Anneau repose-pieds

(en option)

L'**anneau repose-pieds** réglable en hauteur en continu permet de s'installer sans danger sur siège de travail. Quelle que soit la hauteur d'assise, les pieds profitent d'un bon support.

**Lever/baisser l'anneau repose-pieds:** Tournez la molette dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et placez l'anneau repose-pieds à la hauteur désirée. Puis revissez la molette en la tournant dans l'autre sens.

**Veillez à ce que l'ensemble soit solidement fixé.**

FR

## Voetenring

(optieel)

Dankzij de traploos in hoogte verstelbare **voetenring** kan de gebruiker veilig op de werkstoel gaan zitten. De voeten worden ook bij een hoge zithoogte ondersteund.

**Voetenring hoger/lager** zetten: Handwiel naar links draaien en de voetenring met beide handen in de gewenste positie zetten. Vervolgens het handwiel weer vastdraaien door het naar rechts te draaien.

**Zorg dat het handwiel stevig vastzit.**

NL

## Anello poggiapiedi

(optional)

Un anello poggiapiedi regolabile senza intervalli in altezza consente di salire senza pericolo su una seduta da lavoro. Essi offrono inoltre un sostegno ai piedi di chi siede in alto.

Regolazione dell'**anello poggiapiedi verso l'alto/ il basso:** Girare la manovella in senso antiorario e spostare l'anello poggiapiedi nella posizione desiderata utilizzando entrambe le mani. Quindi bloccare nuovamente la manovella girandola in senso orario.

**Assicurarsi che la seduta non sia precaria.**

IT

## Aro apoyapiés

(es optional)

El **aro apoyapiés** regulable en altura de manera continua subirse a la silla de trabajo sin correr peligro. Los pies también encuentran apoyo cuando se aumenta la altura del asiento.

**Subir/ bajar el aro apoyapiés:** Girar la ruedecilla hacia la izquierda y poner con las dos manos el aro apoyapiés en la posición deseada. A continuación, volver a apretar la ruedecilla girándola hacia la derecha.

**Asegurarse de que esté bien sujeto.**

ES

## Fodring

(som option)

Ved hjælp af den trinløse højdeindstillelige **fodring** kan arbejdsstolen hæves på ufarlig vis. Fødderne støttes også ved høj siddehøjde.

**Hæve/sænke fodringen:** Drej håndhjulet mod uret med begge hænder og placér fodringen i den ønskede position. Stram derefter atter håndhjulet ved at dreje det med uret.

**Kontrollér, at sædet er sikkert og fast at sidde på.**

DK

## Подставка для ног

(Дополнительно)

Подставка для ног регулируются по высоте и гарантируют, таким образом, надёжную посадку на стул. Ваши ноги будут крепко опираться даже при достаточно высоком положении сиденья.

Установить кольцевую опору выше/ниже: Поверните маховик против часовой стрелки, охватите кольцевую опору обеими руками и переместите её в необходимое положение. Затем поверните маховик по часовой стрелке и затяните его снова до упора.

**Убедитесь в устойчивости сиденья.**

RU



**Garantie:** Unabhängig von der Sachmängelhaftung gewährt Dauphin eine Garantie von 5 Jahren bei einem normalen täglichen 8-Stunden-Einsatz. Bei längerer Einsatzdauer verkürzt sich die Garantiezeit entsprechend. Von der Garantie ausgenommen sind Produktteile, die einem allgemeinen Verschleiß unterliegen, Mängel durch nicht bestimmungsgemäßen Einsatz, unsachgemäße Behandlung, aufgrund extremer klimatischer Bedingungen, unsachgemäßer Eingriffe, bei beigeestellten Materialien oder aufgrund gewünschter Abweichungen von der Serienausführung.

**Rollen:** Serienmäßig werden harte Rollen für weiche Böden eingesetzt (Industry: serienmäßig weiche Rollen). Für harte Böden sind weiche Rollen (graue Lauffläche) erforderlich. Ein eventueller Austausch der Rollen kann selbst vorgenommen werden.

**Wartung:** Bei sachgemäßem Gebrauch ist der Stuhl wartungsfrei. Wir empfehlen, die Sitzhöhenverstellung hin und wieder zu betätigen und die Rollen gelegentlich zu reinigen (z.B. von Teppichflusen).

**Reinigung:** Bitte verwenden Sie für die Reinigung der Oberflächen und Polster keine aggressiven Mittel oder chemische Reinigungsmittel.

**Gasfeder:** Arbeiten an Gasdruckfedern dürfen nur durch geschultes Fachpersonal durchgeführt werden. Bei unsachgemäßen Arbeiten besteht erhebliche Verletzungsgefahr.

**Technische Änderungen bleiben uns vorbehalten.**



**Garantie:** Indépendamment de la garantie pour défaut de la chose vendue, Dauphin délivre une garantie de 5 ans pour une utilisation quotidienne normale de 8 heures. Au-delà de cette durée d'utilisation, la durée de garantie est réduite en conséquence. La garantie ne couvre ni les pièces soumises à une usure normale ni les défauts provoqués par une utilisation non conforme, ni une manipulation incorrecte, du fait de conditions climatiques extrêmes ou d'interventions incorrectes, ni les matériaux mis à disposition par le client et ni les modifications apportées par rapport au modèle de série.

**Roulettes:** Les sièges sont en série équipés de roulettes dures pour les sols souples. (Industry: Roulettes souples, de série). Pour les sols durs, des roulettes souples (surface de roulement grise) sont nécessaires. Il peut être procédé à un remplacement des roulettes en propre régie. **Entretien:** Le siège est sans entretien avec une utilisation conforme. Nous vous recommandons d'activer de temps à autre le réglage en hauteur du siège ainsi que de procéder occasionnellement au nettoyage des roulettes (pour les délimiter d'éventuelles peluches de tapis etc.). **Nettoyage:** Ne pas utiliser de produits agressifs ou de nettoyeurs chimiques pour le nettoyage des surface et rembourrages.

**Amortissement à gaz:** Les interventions sur les amortisseurs à gaz ne doivent être exécutées que par du personnel ayant reçu la formation adéquate. En cas de travaux incorrecte, il existe un danger important de blessure.

**Sous réserve de modifications techniques.**



**Guarantee:** Independent of warranties for defects, Dauphin grants a 5-year guarantee in the case of normal use at 8 hours a day. If used for longer periods of time, the Guarantee period shortens accordingly. Product parts which are subject to general wear and defects caused by improper use, improper treatment, extreme climatic conditions, improper tampering, materials placed on the chair or deviations from the standard designs as requested by the customer are exempt from the guarantee.

**Castors:** Hard castors are fitted as standard for soft floors (Industry: Soft castors as standard). Soft castors (grey tread) are required for hard floors. The user may change the castors himself/herself if necessary.

**Maintenance:** The chair is maintenance-free if used in the correct manner. We recommend that you use the seat-height adjustment feature now and then and clean the castors occasionally (e.g. to remove fluff from carpets).

**Cleaning:** Please do not use any aggressive cleaners or chemical cleaning agents to clean the surfaces of the chair and the upholstery

**Gas lifts:** Only trained specialists may work on the gas pressure lifts. There is a considerable risk of injury if improper work is carried out by untrained people.

**We reserve the right to make technical changes.**



**Garantie:** Onafhankelijk van de aansprakelijkheid voor verborgen gebreken, geeft Dauphin bovendien een garantie van 5 jaren, bij een normaal dagelijks gebruik van 8 uur. Worden onze producten langer gebruikt, dan wordt de garantietijd dienovereenkomstig korter. Van de garantie uitgesloten zijn onderdelen, die onderhevig zijn aan algemene slijtage, schade door gebruik van het product voor een doel waarvoor het niet bestemd is, door onvakkundige behandeling, extreme klimatologische omstandigheden, onvakkundige ingrepen, bij door de klant toegestuurde materialen of door gewenste afwijkingen van de standaarduitvoering.

**Wielen:** Standaard worden harde wielen voor zachte vloeren gebruikt (Industry: Standaard zachte wielen). Voor harde vloeren zijn zachte wielen (grijze loopring) noodzakelijk. Een eventuele vervanging van de wielen kan zelf uitgevoerd worden.

**Onderhoud:** Bij vakkundig gebruik is de stoel onderhoudsvrij. Wij raden u aan de zithoogteverstelling af en toe te gebruiken en de wielen af en toe te reinigen (bijv. te ontdoen van tapijtvezels).

**Reiniging:** Gebruik voor de reiniging van de oppervlakken en de stofferingen geen bijtende middelen of chemische reinigingsmiddelen.

**Gasveer:** Reparaties aan gasveren mogen alleen uitgevoerd worden door vakkundig personeel. Bij onvakkundig uitgevoerde reparaties bestaat verwondingsgevaar.

**Technische veranderingen voorbehouden.**



**Garanzia:** Indipendentemente dalla responsabilità per i vizi del prodotto, Dauphin concede una garanzia di 5 anni in caso di un normale impiego giornaliero di 8 ore. In caso di durata di impiego maggiore, il periodo di garanzia si riduce. In caso di una maggiore durata dell'impiego dei prodotti, il periodo di garanzia subisce una conseguente riduzione. Sono escluse dalla garanzia le componenti del prodotto che sono sottoposte ad usura generica, difetti causati da un uso improprio, trattamento non appropriato a causa di condizioni climatiche estreme, operazioni non adeguate nei confronti dei materiali forniti o a causa di modifiche espressamente richieste rispetto alla produzione in serie.

**Ruote:** Di serie sono impiegate ruote dure per pavimenti morbidi (Industry: Ruote morbide di serie). Per pavimenti duri sono necessarie ruote morbide (superficie di contatto grigia). Un'eventuale sostituzione delle ruote può essere effettuata in maniera autonoma.

**Manutenzione:** Con un impiego appropriato la sedia non richiede alcuna manutenzione. Consigliamo di azionare di tanto in tanto la regolazione dell'altezza del sedile e di pulire regolarmente le ruote (ad es. da pelucchi di moquette). **Pulizia:** Si consiglia di non utilizzare nessun prodotto aggressivo o detergente chimico per la pulizia delle superfici e dell'imbottitura. **Ammortizzatore pneumatico:** Le operazioni eseguite sugli ammortizzatori pneumatici possono essere realizzate solamente da parte del personale tecnico specializzato. In caso di operazioni eseguite in maniera non appropriata è presente un elevato rischio di lesioni.

**Ci si riserva il diritto di apportare modifiche tecniche.**



**Garantía:** Independientemente de la garantía por defectos, Dauphin ofrece una garantía de 5 años tratándose de un empleo normal diario de 8 horas. Tratándose de una duración de uso más prolongada, se reduce el tiempo de garantía de forma respectiva. Para un uso diario superior a las 8 horas, se acorta la garantía proporcionalmente. Excluidos de la garantía están las piezas del producto sometidas a un desgaste normal por su uso, deficiencias por un uso inadecuado, debido a condiciones climatológicas extremas, manipulaciones no autorizadas, en los materiales agregados o en versiones deseadas no fabricadas en serie.

**Ruedas:** De serie se instalan ruedas duras para suelos blandos (Industry: Ruedas blandas de serie). Para suelos duros son necesarias ruedas blandas (superficie de rodaje gris). Un intercambio de las ruedas puede ser llevado a cabo por cuenta propia.

**Mantenimiento:** Con un uso adecuado la silla no necesita mantenimiento. Recomendamos activar de vez en cuando el ajuste de la altura del asiento y limpiar las ruedas de forma ocasional (p. ej., para quitar las pelusas de la alfombra). **Limpeza:** Por favor no utilice en la limpieza de las superficies y de la tapicería productos agresivos o químicos.

**Amortiguador de columna de gas:** La manipulación del amortiguador de columna de gas sólo puede ser llevada a cabo por personal especializado. La manipulación no adecuada conlleva un gran peligro de resultar herido.

**La empresa se reserva el derecho a cambios técnicos.**



**Garanti:** Uafhængigt af mangelansvarsgarantien giver Dauphin en garanti på 5 år ved normal daglig 8-timers-anvendelse. Ved længere tids anvendelse forkortes garantiperioden tilsvarende. Undtaget fra garantien er produktdele, som er udsat for almindeligt slid, mangler på grund af ikke-bestemmelsesmæssig anvendelse, ukorrekt behandling, på grund af ekstreme klimatiske betingelser, uhensigtsmæssige indgreb, ved materialer, som er stillet til rådighed eller på grund af ønskede afvigelser fra seriemodellen.

**Hjul:** Seriemæssigt bruges der hårde hjul til bløde gulve (Industry: Seriemæssigt bløde hjul). Til hårde gulve kræves der bløde hjul (grå køreflade). Udskiftning af hjulene kan man eventuelt selv udføre.

**Vedligeholdelse:** Ved korrekt brug er stolen vedligeholdelsesfri. Vi anbefaler regelmæssig aktivering af siddehøjdeindstillingen, samt regelmæssig rengøring af hjulene (f. eks. for at fjerne trevler fra tæpper).

**Rengøring:** Brug ikke aggressive midler eller kemiske rengøringsmidler til rengøring af overfladerne og polstringen.

**Gasfjedre:** Kun uddannet specialpersonale må udføre arbejde ved gastrykfjedre. Hvis arbejdet ikke udføres korrekt, er der alvorlig fare for kvæstelser.



**Ret til tekniske ændringer forbeholdes.**

**Гарантия:** Независимо от того, что компания «Dauphin» несёт ответственность за недостатки, обнаруженные в изделиях, она даёт гарантию на 5 лет при нормированной 8-часовой эксплуатации продукции в течении суток. При более длительной эксплуатации, сроки гарантии соответственно сокращаются. Гарантии не подлежат детали изделий, подверженные общему износу, поломки, возникшие вследствие эксплуатации, не соответствующей определённым директивам, неправильное обращение в экстремальных климатических условиях, неправомерное вмешательство, при дополнительно заказанных материалах или вследствие желаемых отклонений от серийного производства.

**Ролики:** согласно серийному производству твёрдые ролики изготавливаются для мягких полов (производство: серийные мягкие ролики). Для твёрдых полов необходимы мягкие ролики (серая рабочая поверхность). Возможную замену роликов можно производить самостоятельно.

**Техническое обслуживание:** При бережном отношении к стулу необходимость в техническом обслуживании отпадает. Мы рекомендуем периодически пользоваться регулировкой высоты сиденья и по мере возможности чистить колёса стула (например, от ковровых ворсин). **Чистка:** При мытье стульев просьба не использовать агрессивные или химические средства. **Газлифт:** Работа с газлифтами разрешается только специально обученному персоналу. При неправильной работе с газовыми пружинами возникает особая опасность нанесения повреждений.

**Право на внесение технических изменений принадлежит исключительно компании «Dauphin».**



